さくら新聞
新年あけましておめでとう号

社会福祉法人 桜コミュニティ　デイサービスセンターサクラさくら
電話番号：059－340－0002　FAX：059-340-0101
四日市市浜一色町１５番14-1号

パン屋さんの販売

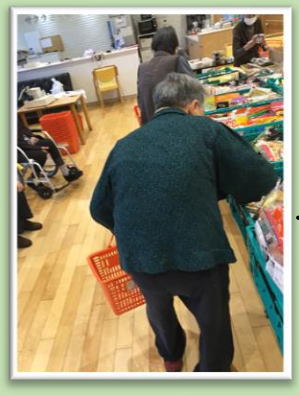
ハニーベーカリーさんが、ワゴン車いっぱいのパンを販売に来てくれました。
どれもこれもおいしそうで、迷ってしまいました。

映画の日

「フォルトナの瞳」

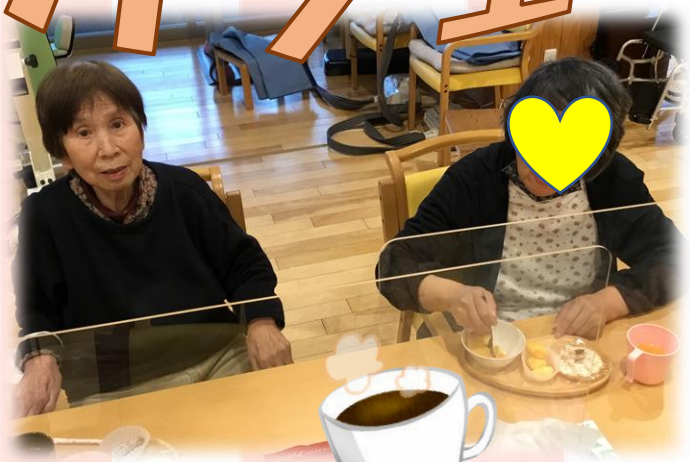
古市商店

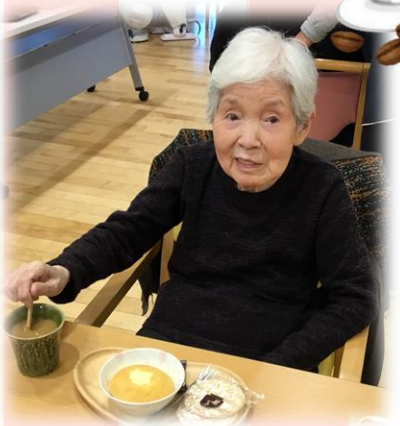
古市商店さんの
移動販売



お菓子屋、
果物がたくさん！

喫茶さくらで カフェタイム





誕生日おめでとう！

職員のお誕生日も
一緒にお祝♡

HAPPY BIRTHDAY!

おめでとう！

Merry Christmas

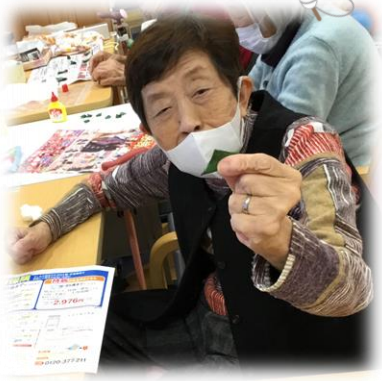
クリスマス会

フラダンスチーム
『ハイビスカス滝川』さん達に
フラダンスを踊っていただきました

デイサービス職員による合奏
♪もみの木
♪あわてんぼうのサンタクロース
♪クリスマスおめでとう
アンコールに応えて♪きよしこの夜

職員手作りのクリスマスプレザント
パワーストーン付
キーホルダー

制作レク
羽子板を作ろう



細かい作業はお手伝いしてもらって！

可愛い羽子板が出来ました！

利用者さんの普段の様子

的当てゲーム

数字探しゲーム

今日のおやつはたい焼き！

ハイポーズ！で
大きいお口でパクリ！

新年あけまして
おめでとうございます

利用者様の笑顔が
たくさんみられる様努めて参ります。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

デイサービスサクラさくら　職員一同

機能訓練の様子

皆さん交代で機能訓練指導員の指導のもと運動に取り組まれています。

デイサービス サクラさくら には、
２名のリハビリスタッフが在籍しております。

理　学　療　法

必要な方には理学療法士が徒手的に運動を行ったり、アドバイスを行います。

言　語　療　法

言語聴覚士による、失語症や構音障害等の言語障害、または嚥下障害に対して機能訓練を実施しています。

ディサービスサクラさくらの
機　能　訓　練

サクラさくらでは、利用者様個々の能力、ニーズに合わせて
運動プログラムを実施しています。

バランスマット

軟らかいマットの上で足踏み、つま先立ち、膝の屈伸
運動等を行いバランス能力を養います。
バランス能力は姿勢保持や動作において、安定に効率
よく、また安全に日常生活を営むための基盤です。

段差昇降運動

段差昇降を繰り返し、数分間行うことで下肢筋力、
持久力の維持を図ります。
また、全身的なバランスの能力の向上にも効果が
期待できます。

ボディリペア

上肢、下肢を無理なく可動させます。片麻痺の
方でも実施できます。
腿を引き上げることで、大腰筋を刺激します。

メドマー

下肢の浮腫改善や疲労回復効果が期待されます。
ふくらはぎが温められることにより、脚の冷え
を改善します。
※使用には医師の許可をいただいています。

ショルダープレス

肩周りの可動域と筋力を鍛え、棚の上の物を取る、洗濯物を干すなどの動作につながる肩の運動ができます。
上半身のうち、胸、腕を中心に背中の筋肉などもバランスよく鍛えます。

レッグプレス

重要な下肢筋力（大腿四頭筋）のトレーニングができます。
椅子からの立ち上がりや、階段の昇り降りがしやすくなります。

ヒップアダクション

下半身の鍛えにくい内・外転筋やでん部の筋肉を効率よくトレーニングし、大腿部、腹部のインナーマッスルに働きかけ、歩行時のふらつきを改善します。

エスカルゴ

自動で動作するため他動的に膝関節の運動ができます。
サイクル運動により大腰筋を鍛えられ、すり足、つまずきを防止し、転倒防止につながります。

利用者様毎に身体状況は異なり、求めていることもデイサービスを利用される目的も異なります。利用者様や家族様の思いをお聞きし、楽しみや満足感を持っていただけるようなリハビリを一緒に行っていきたいと考えております。

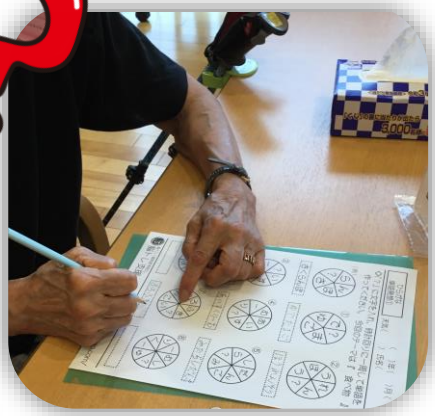
入浴や運動の待ち時間には塗り絵や脳トレに取り組まれています。

塗　り　絵

塗り絵は自律神経を整え、ストレス発散になるだけでなく、脳全体を活性化させます

脳 ト レ 課 題

問題を解いた達成感が
脳への刺激を与え、
脳機能が活性化されます。



デイサービスセンター
サクラさくら
空き情報

いつも大変お世話になっております。
2022年1月の空き情報は下記の通りとなっております。
新規の利用者様や増回を希望される利用者様がいらしゃいましたら、ご参考にしていただきますよう宜しくお願い致します。

見学いつでもOK
無料体験2回できます

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	△	△

サクラさくらは・・・
- 定員25名通常規模のデイサービスです。
- 無料体験2回できます。
- 入浴は個浴、機械浴にも対応しています。
- 時短利用あります（お近くの方。応相談）
- PT、STによる個別リハビリを実施しています。
- トレーニングマシーンが充実しています。
- 制作レクは職員手作りキットです。

お問合せ
Tel：059-340-0002
fax：059-340-0101
●受付時間　8：30～17：30

〒510-0031
三重県四日市市浜一色町15-14-1
社会福祉法人桜コミュニティ
デイサービスセンター サクラさくら
担当：村上

事業所の種類	指定通所介護事業所 平成３０年 ４月 １日指定 事業所番号　2470205531
事業所の目的	利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持並びに利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図る。
事業所の名称	デイサービスセンターサクラさくら
事業所の所在地	三重県四日市市浜一色町１５番１４－１号
電話番号	０５９－３４０－０００２
管理者氏名	海野　　覚
開設年月	平成３０年 ４月 １日
利用定員	２５名　（日常生活総合支援事業含む）

事業の実施地域	四日市市
営業日･営業時間	月～土曜日　　午前８時３０分～午後１７時３０分
サービス提供時間	午前９時００分～午後１６時３０分

料金案内

日額：実施時間7～8時間の料金

①基本料金※概算

介護度	1日（１割負担）
要介護１	882円/回
要介護２	1,012円/回
要介護３	1,147円/回
要介護４	1,281円/回
要介護５	1,418円/回

②食費

昼食（1食）	600円
おやつ（1回）	50円

③合計（①+②）

介護度	1日
要介護１	1,532円/回
要介護２	1,662円/回
要介護３	1,797円/回
要介護４	1,931円/回
要介護５	2,068円/回

〒510-0031
三重県四日市市浜一色町15-14-1
社会福祉法人桜コミュニティ

新開橋南側
海蔵川堤防沿い

お問合せ
Tel：059-340-0002
fax：059-340-0101
●受付時間　8：30～17：30