

# さくら新聞 6月号



社会福祉法人 桜コミュニティ デイサービスセンターサクラさくら  
電話番号：059-340-0002 FAX：059-340-0101  
四日市市浜一色町15番14-1号

おたんじょうびおめでとう



# Cafe time In SAKURA



さくら農園  
ぼけぼけ



昨年同様、南側の日当たりのいい場所に野菜を植えます。きゅうりやナス、その他いろいろ！慣れた手つきで畑を作ってもらいました。



# こどもの日を楽しもう!



うちわを使って鯉のぼりを  
すくうゲームです。  
1回に何匹すくえるかな?!



5月5日は  
菖蒲湯



お風呂に菖蒲を浮かべました

# チーム対抗

# 作って作って柏餅

お手玉のあんこを白いタオルのおもちで包んで画用紙の柏の葉でくるんで輪ゴムで止めてパックに入れる。みんなで流れ作業です。



# 的をめぐらして 狙いを定めて それ～!



巧

緻

機

能

訓

練

# 洗濯ばさみで つまんでのせて

「巧緻性」とは、一般的に指先の器用さを意味します。



# 絵 手 紙

季節のお花の絵手紙を書いています。





# 茶 道 教 室

皆さん、お点前を披露してくださいました



おやつは  
お抹茶とぜんざい



# 機能訓練の様子

皆さん交代で機能訓練指導員の指導のもと運動に取り組まれています。



デイサービス サクラさくら には、  
2名のリハビリスタッフが在籍しております。



## 理学療法

必要な方には理学療法士が徒手的に運動を行ったり、アドバイスをを行います。



## 言語療法

言語聴覚士による、失語症や構音障害等の言語障害、または嚥下障害に対して機能訓練を実施しています。

# デイサービスサクラさくらの 機能訓練

サクラさくらでは、利用者様個々の能力、ニーズに合わせて運動プログラムを実施しています。



## バランスマット

柔らかいマットの上で足踏み、つま先立ち、膝の屈伸運動等を行いバランス能力を養います。  
バランス能力は姿勢保持や動作において、安定に効率よく、また安全に日常生活を営むための基盤です。

## 段昇降運動

段昇降を繰り返し、数分間行うことで下肢筋力、持久力の維持を図ります。  
また、全身的なバランスの能力の向上にも効果が期待できます。



## ボディリペア

上肢、下肢を無理なく可動させます。片麻痺の方でも実施できます。  
腿を引き上げることで、大腰筋を刺激します。

## メドマー

下肢の浮腫改善や疲労回復効果が期待されます。  
ふくらはぎが温められることにより、脚の冷えを改善します。  
※使用には医師の許可をいただいています。





## ショルダープレス

肩周りの可動域と筋力を鍛え、棚の上の物を取る、洗濯物を干すなどの動作につながる肩の運動ができます。

上半身のうち、胸、腕を中心に背中筋肉などもバランスよく鍛えます。

## レッグプレス

重要な下肢筋力（大腿四頭筋）のトレーニングができます。

椅子からの立ち上がりや、階段の昇り降りがしやすくなります。



## ヒップアダクション

下半身の鍛えにくい内・外転筋やでん部の筋肉を効率よくトレーニングし、大腿部、腹部のインナーマッスルに働きかけ、歩行時のふらつきを改善します。

## エスカルゴ

自動で動作するため他動的に膝関節の運動ができます。

サイクル運動により大腰筋を鍛えられ、すり足、つまずきを防止し、転倒防止につながります。



利用者様毎に身体状況は異なり、求めていることもデイサービスを利用される目的も異なります。利用者様や家族様の思いをお聞きし、楽しみや満足感を持っていただけるようナリハビリを一緒に行っていきたいと考えております。

入浴や運動の待ち時間には塗り絵や脳トシに取り組みられています。

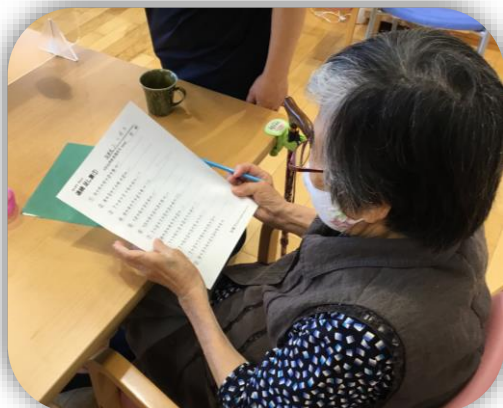
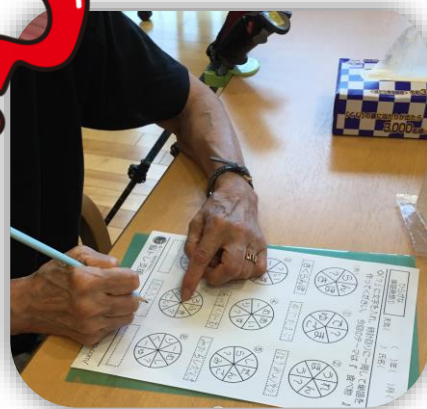
## 塗り絵

塗り絵は自律神経を整え、ストレス発散になるだけでなく、脳全体を活性化させます

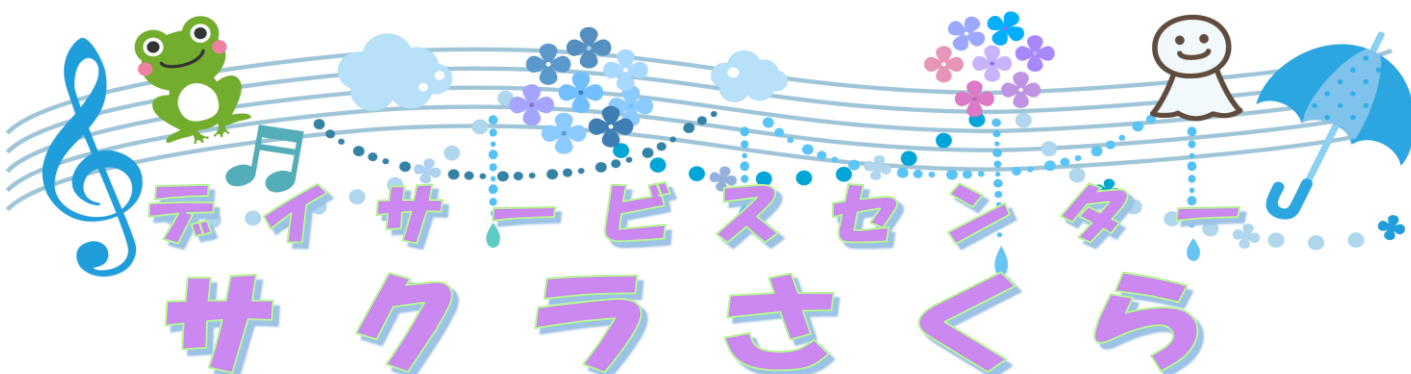


## 脳トシ課題

問題を解いた達成感が脳への刺激を与え、脳機能が活性化されます。







# デイサービスセンター サクラさくら

## 空き情報

見学いつでもOK  
無料体験2回  
できます

いつも大変お世話になっております。  
2022年5月の空き情報は下記の通りとなっております。

(○…空きあり △…応相談)

新規の利用者様や増回を希望される利用者様がいらっしゃいましたら、  
ご参考にしていただきますよう宜しくお願い致します。



月	火	水	木	金	土
△	○	○	×	○	△

サクラさくらは・・・

- ・定員25名通常規模のデイサービスです。
- ・無料体験2回できます。
- ・入浴は個浴、機械浴にも対応しています。
- ・時短利用あります（お近くの方。応相談）
- ・PT、STによる個別リハビリを実施しています。
- ・トレーニングマシーンが充実しています。
- ・制作レクは職員手作りキットです。

要支援の方も  
募集しています！  
ご相談ください。



お問合せ

Tel: 059-340-0002

fax: 059-340-0101

●受付時間 8:30~17:30

〒510-0031

三重県四日市市浜一色町15-14-1

社会福祉法人桜コミュニティ

デイサービスセンター サクラさくら

担当：村上

